

Πριν από λίγες μέρες έπεσε στα χέρια μου ένα βιβλίο ειδικό για την περίπτωσή μου. Για να είμαι ειλικρινής το είχα χρόνια κατακωνιασμένο σε ένα ντουλάπι ευελπιστώντας ότι δεν θα μου χρειαστεί κι όμως μου χρειάστηκε. Το βιβλίο αυτό λέγεται **«Πώς να επιβιώσεις όταν οι γονείς σου δεν ζουν πια μαζί»** εκδόσεων Χρήστος Ε. Δαρδανός και χρονολογία έκδοσης Ιανουάριος 2007.

Αυτό το βιβλίο λοιπόν έχω να πω ότι με βοήθησε πολύ, καθώς σαν παιδί χωρισμένων γονιών και εγώ, έψαχνα μια δεύτερη γνώμη και ίσως την πιο σωστή γνώμη για το τι πρέπει να κάνω. Έτσι αποφάσισα να το διαβάσω. Μπορώ να πω ότι τώρα που το τέλειωσα συνειδητοποίησα ότι μπορεί να χαρακτηριστεί ως ένας οδηγός σωστής μεταχείρισης καταστάσεων. Έχει ένα πολύ πλούσιο περιεχόμενο που εκτυλίσσεται σε όλους τους τομείς ενός διαζυγίου, σε όλες τις περιπτώσεις του, σε όλες τις μετέπειτα εξελίξεις, μα κυρίως σε όλους το μικρούς - μεγάλους προβληματισμούς και αδιέξοδα που χρειάζεται, η μπορεί να χρειαστεί, εμείς τα παιδιά να αντιμετωπίσουμε αλλά δεν ξέρουμε πώς.



Κατά τη γνώμη μου ένα θετικό στοιχείο που έχει αυτό το βιβλίο είναι η απλότητα αυτών που αναγράφονται. Δεν μιλά για θεωρητικές λύσεις ή πράγματα που δεν μπορούν να γίνουν. Προτείνει απλές λύσεις που μπορεί να τις έχουμε ειδή σκεφτεί απλά χρειαζόμαστε μια ώθηση και μια επιβεβαίωση ότι είναι οι σωστές έτσι ώστε να κάνουμε το πρώτο βήμα προς την αλλαγή. Το βιβλίο αυτό δημιουργεί ευχάριστες σκέψεις και οι συμβουλές του βοηθούν ώστε να φύγουν όλα τα μαύρα σύννεφα και οι σκέψεις που βαραίνουν το κεφάλι μας και δεν ξέρουμε πώς να τις εξωτερικέψουμε.

Σίγουρα όσες φορές και να διαβάσετε ένα βιβλίο, όσο καλό και βοηθητικό κι αν είναι, άμα εσείς οι ίδιοι δεν έχετε πάρει την απόφαση να μετατρέψετε μια δύσκολη κατάσταση σε κάτι καλύτερο ή τουλάχιστον κάτι πιο βατό που να σας βοηθήσει να προχωρήσετε, να περνάτε καλά, να συγκεντρώσετε στα μαθήματα (που ειδικά αυτό είναι ΠΟΛΥ δύσκολο καθώς το μυαλό σας τρέχει αλλού) τότε κανένα βιβλίο δεν θα πλήρη τα υποτιθέμενα θέλω σας που είναι κλεισμένα στο κεφάλι σας. Αυτά που οι άλλοι – γονείς, οικογένεια - τα αντιλαμβάνονται ως «άρνηση» ή ως «αντίδραση».

Για αυτό σκεφτείτε τι θέλετε εσείς να βγει από αυτή την κατάσταση. Αν αποφασίσετε ότι θέλετε να αλλάξει κάτι, κάντε μια βόλτα. Πάρτε αυτό το βιβλίο. Διαβάστε το. Σκεφτείτε τι σας αρέσει και τι όχι. Επιστρέψτε στο σπίτι. Μιλήστε στους γονείς σας . Τότε θα έχετε καταφέρει να βρεθείτε στον δρόμο που οδηγεί στη ευχαρίστηση - ηρεμία.

Λιλή Γεωργαντά.